

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

10KM STRASSE + VOLKSLAUF - USTER - 28. MÄRZ 2015

Ausschreibung

Schweizer Meisterschaften 10km Strasse 2015

- Datum: Samstag, 28. März 2015
- Ort: Uster, Stadtzentrum (Start und Ziel: bei Stadthalle)
- Organisator: Leichtathletik-Club Uster
- Durchführung: Im Auftrag von Swiss Athletics, nach gültiger WO und IWR und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.
- Strecke: Flacher Rundkurs im Stadtzentrum von Uster. Die Strecke ist von Swiss Athletics homologiert. Sie ist zu 100 % asphaltiert und weist total eine Höhendifferenz von +/- 25 m aus.
- Es sind eine kleine Startrunde und anschliessend vier grosse Runden zu absolvieren.
- Start und Ziel befinden sich auf der Zürichstrasse: Der Start 150m von der Stadthalle (Startnummernausgabe) entfernt auf der rechten Spur (Fahrtrichtung Zürich), das Ziel bei der Stadthalle, auf der linken Spur der Zürichstrasse.
- Startberechtigung/
Lizenzen: Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Teilnahme ist lizenzfrei.
- Kategorien/Distanzen/
Startgelder: Siehe Übersicht „Zeitplan“.
- Startzeiten und
Zielschluss: Es wird in drei Feldern gestartet. Die Einteilung erfolgt aufgrund der erwarteten Laufzeit.
- 14:30 Uhr: Startfeld 1: **Männer und Frauen** über 42 Minuten.
- 16:00 Uhr: Startfeld 2: **Elite Frauen** (unter 42 Minuten).
Männer zwischen 33 und 42 Min.
- 16:45 Uhr: Startfeld 3: **Elite Männer** (unter 36 Minuten).
- 17:30 Uhr: Zielschluss.
- Männer mit Zielzeit unter 36 Minuten können sich wahlweise für das Startfeld 2 oder Startfeld 3 anmelden.
- Anmeldungen: Die Anmeldungen erfolgen per Internet (online über www.datasport.com), Zahlung mit Kreditkarte, Postcard oder Banküberweisung oder mittels des offiziellen Einzahlungsscheins.
- Die Anmeldungen müssen folgende Angaben zwingend enthalten: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, Nationalität, Kategorie, Verein sowie die erwartete Laufzeit. **Läufer mit Zielzeit unter 36 Minuten müssen auch das Startfeld (2 oder 3) angeben.**
- Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes auf Konto 45-218520-9, Datasport, 10km SM Uster.
Anmeldungen Team SM 10km erfolgen mit dem offiziellen Formular.
- Startgeld: Bis 25. März 2015: CHF 35.00.
Nachmeldungen am Wettkampftag: CHF 45.00.

- Anmeldeschluss: Online: **Mittwoch, 25. März 2015.**
 Per Post: **Montag, 9. März 2015.**
 Anmeldeschluss Team: Mittwoch, 25. März 2015, 24:00 Uhr an
team@sm10km-uster.ch mit Kopie an **sportservices@swiss-athletics.ch.**
- Nachmeldungen: Sind am Lauftag ab 12:00 Uhr in der Stadthalle Uster gegen eine Meldegebühr von CHF 45.00 bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Feldes möglich.
- Titelvergabe: MAN/WOM (Overall), U23 M/W, U20 M/W, Masters M/W 35 bis M/W 75.
- Kategorien: In folgenden Kategorien werden die Schweizer Meisterschaften durchgeführt und Titel und Medaillen vergeben:

Overall M/W	alle	alle
U20 M/U20 W	14 - 19 - jährige	1996 - 2001
U23 M/U23 W	20 - 22 - Jährige	1995 / 1994 / 1993
MAN/WOM	23 - 34 - jährige	1981 - 1992
M35/W35	35 - 39 - Jährige	1976 - 1980
M40/W40	40 - 44 - Jährige	1971 - 1975
M45/W45	45 - 49 - Jährige	1966 - 1970
M50/W50	50 - 54 - Jährige	1961 - 1965
M55/W55	55 - 59 - Jährige	1956 - 1960
M60/W60	60 - 64 - Jährige	1951 - 1955
M65/W65	65 - 69 - Jährige	1946 - 1950
M70/W70	70 - 74 - Jährige	1941 - 1945
M75/W75	75 - Jährige und Ältere	1940 und älter

Sind in den Kategorien M35 – M75 und W35 – W75 weniger als 5 Läufer/innen klassiert, so werden diese in der nächst jüngeren Kategorie gewertet.

Die 23 – 34 jährigen Läuferinnen und Läufer werden im Overall-Klassement gewertet. Für die drei Bestklassierten der 23 – 34 Jährigen gibt es ebenfalls eine Siegerehrung, sie erhalten eine Medaille des Organisers.

- Titel- und Medaillenberechtigung: Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.
- Team SM: Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.
- Auszeichnungen: Gemäss WO und Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10km Strasse.
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Schäden und Diebstahl ab.
- Weisungen: Die kompletten Weisungen werden auf der Website des Veranstalters **www.sm10km-uster.ch** aufgeschaltet. Das offizielle Kommunikationsmedium ist die Website des Veranstalters.
- Auskünfte/Kontakt: Verein: LC Uster
 Adresse: Postfach, 8610 Uster
 Mail: info@sm10km-uster.ch
 Telefon: 044 941 36 43 (Michael Billich)
 Website: www.sm10km-uster.ch