

# SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

## 10KM STRASSE + VOLKSLAUF - USTER - 28. MÄRZ 2015

### Weisungen

#### Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse 2015

##### 1. Allgemeines

Die Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse werden im Auftrag von Swiss Athletics nach gültiger WO, IWR sowie den nachfolgenden Weisungen durchgeführt.

Das offizielle Kommunikations-Medium ist die Internet-Seite des Veranstalters. Dort werden die vollständige Ausschreibung und die Weisungen für die Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse aufgeschaltet sein.

##### 2. Anreise / Parkplätze

Das Wettkampfgelände ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wie folgt zu erreichen: Ab Zürich Hauptbahnhof alle 15 Minuten mit S5 oder S15. Ab Bahnhof Uster zu Fuss in 5 Minuten (siehe Plan).

Den Wettkämpfer/innen stehen die offiziell bezeichneten Parkplätze zur Verfügung (siehe Situationsplan). Die Zufahrt ist signalisiert.

Achtung: Die Parkplätze befinden sich etwas ausserhalb des Wettkampfgeländes, weshalb eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen wird.

##### 3. Garderoben

Die Garderoben befinden sich:

für Frauen: Schulhaus Krämeracker, alte Turnhalle;  
für Männer: Schulhaus Krämeracker, neue Turnhalle.

Entfernung vom Start: ca. 600 m: Entfernung vom Ziel: ca. 400 m.

Öffnungszeiten: 12:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

##### 4. Startnummern / Lizenzen / Startgeldrabatt

Die Startnummernausgabe befindet sich in der Stadthalle Uster.

Öffnungszeiten: 12:00 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start.

Die Teilnahme ist lizenzfrei. Gegen Vorweisung einer gültigen Swiss Athletics Lizenz oder einer Swiss Athletics Membercard erhalten die Teilnehmenden vom Organisator einen Startgeldrabatt von CHF 10.00 zurückerstattet.

##### 5. Nachmeldungen

Ab 12:00 Uhr bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Feldes in der Stadthalle Uster bei der Startnummernausgabe. Die Nachmeldegebühr beträgt CHF 45.00.

##### 6. Titelvergabe

Die Titel werden in folgenden Kategorien vergeben:  
MAN/WOM, U23 M/W, U20 M/W, Masters M/W 35 bis M/W 75.

##### 7. Titel- und Medaillenberechtigung

Männer, Frauen, U23 M und W, Masters ab M35/W35:  
- Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen.

U20M/W und jünger:

- Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen sowie ausländische Staatsbürger/innen, welche im Besitz einer gültigen Swiss Athletics-Lizenz sind. Swiss Athletics Membercard genügt nicht. Schweizer und Liechtensteiner Bürger und Bürgerinnen brauchen keine Lizenz.

## **8. Team SM 10 km Strasse**

An den Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse werden in den Kategorien Männer und Frauen die Titel Team Schweizer Meister vergeben.

Eine Mannschaft besteht aus maximal 4 Läuferinnen/Läufer. In die Wertung gelangen die 3 besten Resultate.

Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Bürgerinnen und Bürger sein. Gewertete U20 Ausländer/innen gelten für die Mannschaftswertung als Ausländer.

Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Wertungszeiten der 3 schnellsten zählenden Läuferinnen/Läufer. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Erstklassierten pro Team. Zur Erstellung der Teamwertung werden die Resultate aus allen Kategorien berücksichtigt, sofern sie dieselbe Distanz auf dem gleichen Parcours absolvieren.

Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bei Meldeschluss mindestens 5 Teams gemeldet sind. Je die drei bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an den Siegerehrungen teil.

LG und Vereine, welche an den Team Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse teilnehmen wollen, melden ihre Teams namentlich bis Mittwoch 24:00 Uhr vor der SM mit dem offiziellen Formular dem Veranstalter ([team@sm10km-uster.ch](mailto:team@sm10km-uster.ch)) mit Kopie an [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch). Meldet eine LG oder ein Verein mehrere Teams an, muss für jedes Team eine Teamanmeldung abgegeben werden. Mutationen sind möglich bis 1 Stunde vor dem Start. Nicht gemeldete oder zu spät gemeldete Teams werden nicht berücksichtigt.

Für die Mannschaftswertung kommen nur Vereine/LGs in Frage, welche Mitglied von Swiss-Athletics sind.

## **9. Auszeichnungen / Siegerehrungen**

Meisterschaftsauszeichnungen gemäss WO. Alle Finisher erhalten einen Erinnerungspreis. Die ersten 3 jeder Kategorie nehmen an den Siegerehrungen teil.

Die Siegerehrungen finden nach dem Lauf ab 17:45 Uhr in der Stadthalle statt.

## **10. Dopingkontrolle**

An den Schweizer Meisterschaften 10 km Strasse können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## **11. Sanität**

Der Sanitätsposten befindet sich etwa 30 m nach dem Zieleinlauf.

## **12. Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Schäden und Diebstahl ab.

## **13. Fundbüro**

Fundgegenstände können beim Wertsachendepotstand abgeholt werden.

## 14. Unterkünfte

Link zu Uster Tourismus:

[http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel\\_restaurant.html](http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel_restaurant.html)

## 15. Technische Weisungen

Strecke: Flacher Rundkurs im Stadtzentrum von Uster. Die Strecke ist von Swiss Athletics homologiert. Sie ist zu 100 % asphaltiert und weist total eine Höhendifferenz von +/- 25 m aus. Es sind eine kleine Startrunde und anschliessend vier grosse Runden zu absolvieren.

Einlaufen: Es darf nicht auf der Laufstrecke eingelaufen werden.

Besammlung vor dem Start: Die Läuferinnen und Läufer besammeln sich 10 Minuten vor dem Start ihrer Kategorie im Vorstartsektor. Es erfolgt kein Appell.

Zielschluss: 17:30 Uhr.

Verpflegungsposten/Wasserstellen: Siehe Streckenplan.

Betreuer/innen: Die Betreuer/innen dürfen die Läufer/innen auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Läufer/innen während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.

Zeitmessung: Die Platzierungen in den Kategorien Männer Overall und Frauen Overall richten sich ausschliesslich nach den Bruttozeiten.

Die Platzierungen und Siegerehrungen in den Kategorien U23, U20 und Masters ab M35/W35 richten sich nach den Nettozeiten.

Ranglisten: Die Ranglisten werden am Lauftag im Internet ([www.datasport.com](http://www.datasport.com)) publiziert.

## Übersicht:

Overall M/W	alle	alle	1 kleine + 4 grosse Runden
U20 M/U20 W	14 - 19 - jährige	1996 - 2001	1 kleine + 4 grosse Runden
U23 M/U23 W	20 - 22 - Jährige	1995 / 1994 / 1993	1 kleine + 4 grosse Runden
MAN/WOM	23 - 34 - jährige	1981 - 1992	1 kleine + 4 grosse Runden
M35/W35	35 - 39 - Jährige	1976 - 1980	1 kleine + 4 grosse Runden
M40/W40	40 - 44 - Jährige	1971 - 1975	1 kleine + 4 grosse Runden
M45/W45	45 - 49 - Jährige	1966 - 1970	1 kleine + 4 grosse Runden
M50/W50	50 - 54 - Jährige	1961 - 1965	1 kleine + 4 grosse Runden
M55/W55	55 - 59 - Jährige	1956 - 1960	1 kleine + 4 grosse Runden
M60/W60	60 - 64 - Jährige	1951 - 1955	1 kleine + 4 grosse Runden
M65/W65	65 - 69 - Jährige	1946 - 1950	1 kleine + 4 grosse Runden
M70/W70	70 - 74 - Jährige	1941 - 1945	1 kleine + 4 grosse Runden

Es wird in drei Feldern gestartet. Die Einteilung erfolgt aufgrund der erwarteten Laufzeit.

14:30 Uhr: Startfeld 1: Männer und Frauen über 42 Minuten.

16:00 Uhr: Startfeld 2: **Elite Frauen** (unter 42 Minuten).  
Männer zwischen 33 und 42 Min.

16:45 Uhr: Startfeld 3: **Elite Männer** (unter 36 Minuten).

17:45 Uhr: Siegerehrung in der Stadthalle Uster