

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

10KM STRASSE + VOLKSLAUF - USTER - 28. MÄRZ 2015

Directives

Championnats suisses 10 km route 2015

1. Généralités

Les championnats suisses 10 km route sont organisés sur mandat de Swiss Athletics selon RO et RC valables ainsi que selon les directives ci-dessous.

Le média officiel de communication est la page Internet de l'organisateur. La publication complète et les directives relatives aux championnats suisses 10 km route y sont mises en ligne.

2. Déplacement / Places de parc

Le terrain de compétition est accessible comme suit en transports publics: Depuis Zürich gare principale, S5 ou S15 toutes les 15 minutes. Depuis la gare Uster en 5 minutes à pied (voir plan).

Des places de parc officielles sont à disposition des concurrents/es (voir plan de situation). L'accès est signalé.

Attention: Les places de parc se situent quelque peu en dehors du terrain de compétition; il est par conséquent conseillé de se déplacer en transports publics.

3. Vestiaires

Les vestiaires se trouvent:

Pour les femmes: collège Krämeracker, ancienne salle de gymnastique;

Pour les hommes: collège Krämeracker, nouvelle salle de gymnastique.

Distance jusqu'au départ: env. 600 m, distance depuis l'arrivée: env. 400 m.

Heures d'ouverture: 12h00 à 19h00.

4. Dossards / licences / finance d'inscription réduite

La distribution des dossards se trouve à la Stadthalle Uster.

Heures d'ouverture: 12:00 heures jusqu'à 1 heure avant le départ.

La licence n'est pas obligatoire pour participer. Sur présentation d'une licence Swiss Athletics ou d'une carte de membre Swiss Athletics valable, l'organisateur rembourse aux participants/es un montant de CHF 10.00.

5. Inscriptions tardives

À partir de 12:00 heures jusqu'à 1 heure avant le départ du peloton respectif à la remise des dossards. CHF 45.00 pour inscription tardive.

6. Attribution des titres

Les titres sont attribués dans les catégories suivantes:

MAN/WOM, U23 M/W, U20M/W, Masters M35 – M75, Masters W35 – W75.

7. Droit aux titres et aux médailles

Hommes, femmes, U23 M et W, vétérans dès M35/W35:

- Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es

U20M/W et plus jeunes:

- Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es ainsi que les citoyens/nes étrangers/ères en possession d'une licence Swiss Athletics valable. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas. Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es n'ont pas besoin de licence.

8. Championnats suisses Team 10 km route

Aux championnats suisses 10 km route, des titres de champion suisse Team sont décernés dans les catégories Hommes et Femmes.

Les teams sont composés de quatre coureurs dont trois comptent pour le classement.

Au moins la moitié des athlètes qui comptent doivent être citoyennes ou citoyens suisses et liechtensteinois. Les étrangers U20 et plus jeunes comptent comme étrangers.

Le classement par team se fait par addition des temps du classement des trois coureurs qui comptent. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant. Pour établir le classement par team, il sera tenu compte des résultats de toutes les catégories, dans la mesure où elles effectuent la même distance sur le même parcours.

Titres et médailles ne sont décernés que si au moins cinq teams sont inscrits au délai d'inscription. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la distribution des prix.

Les CoA et sociétés qui veulent participer à des championnats suisses Team, annoncent leurs teams à l'organisateur, mail **team@sm10km-uster.ch** copie **sportservices@swiss-athletics.ch** avec nom, jusqu'à mercredi 24h00, précédant les championnats suisses au moyen du formulaire officiel. Si une société/CoA inscrit plusieurs équipes, il faut remettre une inscription pour chaque team. Mutations possibles jusqu'à une heure avant le départ.

Pour les championnats suisses Team, il ne sera pas tenu compte des équipes non-inscrites.

Seules les CoA et sociétés membres de Swiss Athletics entrent en ligne de compte pour le classement par Team.

9. Distinctions /Cérémonies protocolaires

Distinctions de championnats selon RO. Tous les Finisher reçoivent un prix souvenir. Les 3 premiers de chaque catégorie participent à la cérémonie de remise des médailles.

Les cérémonies de remise des médailles ont lieu après la course à partir de 17h45 à la Stadthalle.

10. Contrôle antidopage

Au cours des championnats suisses 10 km route des contrôles peuvent être effectués.

11. Service sanitaire

Le poste de secours se trouve environ 30 mètres après l'arrivée.

12. Assurance

Est l'affaire des participants/es. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de dommages et de vols.

13. Objets trouvés

Les objets trouvés peuvent être récupérés au stand de dépôt des objets de valeur.

14. Hébergement

Lien Uster Tourisme:

http://www.uster-tourismus.ch/seiten/hotel_restaurant.html.

15. Directives techniques

Parcours: Boucle plate au centre de la ville d'Uster. Le parcours est homologué par Swiss Athletics. Il est à 100% sur asphalté et présente un dénivelé de +/- 25 m. Il faut parcourir une petite boucle au départ et ensuite quatre grandes boucles.

Échauffement: Il est interdit de s'échauffer sur le parcours.

Rassemblement avant le départ: Les coureuses et les coureurs se rassemblent 10 minutes avant le départ de leur catégorie dans le secteur situé en amont du départ. Il n'y a pas d'appel.

Fermeture de l'arrivée: 17h30.

Postes de ravitaillement /Postes d'eau: Voir plan du parcours.

Conseillers/ères: Les conseillers/ères n'ont pas le droit d'accompagner les coureuses/coureurs à pied ou avec un véhicule. Ils n'ont pas le droit de ravitailler les coureurs/euses sur le parcours pendant la course.

Chronométrage: Les classements des catégories Hommes Overall et Femmes Overall se font exclusivement sur la base des temps brut.

Les classements et les cérémonies de remise des médailles des catégories U23, U20 et Masters dès M35/W35 se font sur la base des temps net.

Listes de résultats: Les listes de résultats sont publiées sur Internet (www.datasport.com) le jour de la course.

Récapitulatif:

Overall M/W	tous	tous	1 petite et 4 grands tours
U20 M/U20 W	14 - 19 ans	1996 - 2001	1 petite et 4 grands tours
U23 M/U23 W	20 - 22 ans	1995 / 1994 / 1993	1 petite et 4 grands tours
MAN/WOM	23 - 34 ans	1981 - 1992	1 petite et 4 grands tours
M35/W35	35 - 39 ans	1976 - 1980	1 petite et 4 grands tours
M40/W40	40 - 44 ans	1971 - 1975	1 petite et 4 grands tours
M45/W45	45 - 49 ans	1966 - 1970	1 petite et 4 grands tours
M50/W50	50 - 54 ans	1961 - 1965	1 petite et 4 grands tours
M55/W55	55 - 59 ans	1956 - 1960	1 petite et 4 grands tours
M60/W60	60 - 64 ans	1951 - 1955	1 petite et 4 grands tours
M65/W65	65 - 69 ans	1946 - 1950	1 petite et 4 grands tours
M70/W70	70 - 74 ans	1941 - 1945	1 petite et 4 grands tours
M75/W75	75 ans et plus	1940 et plus	1 petite et 4 grands tours

Départ en trois pelotons. La répartition se fait en fonction du temps de course escompté.

14h30: Peloton 1: **Hommes et femmes** à plus de 42 minutes.

16h00: Peloton 2: **Elite Femmes** (moins de 42 minutes).
Hommes entre 33 et 42 min.

16h45: Peloton 3: **Elite Hommes** (moins de 36 minutes).

17h45: Distribution des prix à la Stadthalle Uster